



PODER JUDICIÁRIO  
DO ESTADO DE SERGIPE  
TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SERGIPE  
SECRETARIA DE PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO

TERMO DE COMPROMISSO DO PLANO DE AÇÃO “AULA DE YOGA”.

- 1- Sigilo Grupal: o grupo deve manter o sigilo de todas as informações e experiências compartilhadas pelo próprio grupo.
- 2- Todos os participantes devem ter compromisso com a proposta do Projeto, mantendo a assiduidade e pontualidade, sendo de responsabilidade de cada participante providenciar para a aula um tapete de yoga próprio.
- 3- Pontualidade: às 15h deve ser o horário para iniciar a prática de yoga, pois o atraso comprometerá a qualidade do aproveitamento individual, uma vez que no início serão realizadas técnicas de relaxamento e respiração, além de comprometer o aproveitamento do grupo, que será disperso com a chegada do membro atrasado.
- 4- Assiduidade: Para obter excelentes resultados e atingir os objetivos propostos, o participante deve ser assíduo, sempre que possível, cabendo o seu desligamento do Projeto após 03 (três) faltas injustificadas.
- 5- Serão encontros semanais [terça-feira (turma 01) ou quinta-feira (turma 02)], sendo o primeiro a ser realizado nos dias 12/06/2018 e 14/06/2018, respectivamente, às 15h na sala própria e disponibilizada no Centro Médico do TJSE.
- 6- As sessões terão duração de 50 a 60 minutos, com início previsto para às 15h e término às 16h.
- 7- Ao final da sessão o participante receberá uma Declaração de comparecimento, expedida pela Diretoria do Centro Médico, justificando assim a sua ausência durante o tempo da realização do Projeto e do seu trajeto até o setor de trabalho, se for o caso.

Aracaju(SE), \_\_\_\_/\_\_\_\_/2018.

---

Assinatura do(a) candidato(a)