



CENTRO MÉDICO DIVISÃO PSICOSSOCIAL

A Divisão Psicossocial do Centro Médico, com o apoio da Presidência, vem, por meio desta, convidá-lo (a) a participar do **Projeto de Orientação para Aposentadoria (PROPA)**. Este projeto visa orientar o (a) servidor (a) sobre condições e meios para se ter uma boa aposentadoria e saber desfrutá-la, baseada no respeito ao ser humano e na consciência das modificações profundas que ocorrem no momento da aposentadoria.

É importante deixar explícito que **nenhum** Projeto de Orientação para Aposentadoria, inclusive este, tem o intuito de levar o servidor a aposentar-se. **Enfim, participar do projeto não implica na obrigatoriedade de desligar-se da instituição.**

O Projeto funciona como facilitador da perspectiva de planejamentos de vida a fim de obter um melhor aproveitamento da condição de aposentado.

O Projeto é uma oportunidade para:

- Identificar alternativas de atividades pós-aposentadoria
- Partilhar, com pessoas que estão vivenciando um momento semelhante, seus medos, ansiedades, sonhos e aspirações.
- Informações adequadas sobre a aposentadoria

O PROPA preza principalmente pela:

- Participação **voluntária**
- Incentivo à **autonomia** nas decisões pessoais
- **A sua** participação na escolha dos temas a serem abordados no Projeto

Estrutura e Funcionamento do PROPA:

▶ Participantes

◦ Servidores que estejam em processo de aposentadoria de 1 a 5 anos do período que antecede a data, seus dependentes que desejem participar e os já aposentados que não se sentem confortáveis com a nova condição existencial.

▶ **Local das reuniões.** ◦ As reuniões com o grupo acontecerão na EJUSE, Anexo 2 do Palácio de Justiça.

▶ **Prazos.** ◦ Os encontros serão realizados por semestre a cada ano.

O Projeto está ancorado em vivências sobre temáticas também **escolhidas pelos participantes**. Serão discutidos temas como: Saúde, alimentação e atividades físicas alternativas para a longevidade com qualidade; Orçamento familiar; Empreendedorismo; Dinâmica familiar pós-aposentadoria, entre outros.

Venha participar da reunião do
Projeto de Orientação para Aposentadoria (PROPA) no dia **07/06/2018**, às
14:00h, na **EJUSE**.

Para obter mais informações e se inscrever, **basta ligar para os ramais 3443 ou 3406 das 12 às 18:00 horas**.

Apoio: Dr. Osvaldo D'Avila - Diretor do Centro Médico.

Patrocínio: Tânia Denise - Diretora da Gestão de Pessoas.

Coordenadoras:

Sheilla Tatiana Costa de Oliveira – Psicóloga

Carina Andrade Argolo - Psicóloga

Maria Edivani Panta – Assistente Social